

5-Jahre Hirslanden Sportklinik Birshof:  
Entwicklungen in der Sportmedizin  
Programm vom 13.3.2010

8.50h-9.00h  
Begrüssung

9.00h-9.30h  
Entwicklung der Kniechirurgie bei Sportlern:  
**„Neue Trends oder bewährte Techniken?“**  
PD Dr. med. J. Romero  
FMH Orthopädische Chirurgie, Clubarzt FC Zürich

9.30-10.00h  
Entwicklungen der Schulterchirurgie bei Sportlern:  
**„Sind arthroskopische Techniken das Mass der Dinge?“**  
Dr. med. A. Sebesta  
FMH Orthopädische Chirurgie, Natiarzt Eishockey

10.00h-10.30h  
Entwicklungen der Sportphysiotherapie:  
**„Sensomotorisches Training als Verletzungsprophylaxe?“**  
I. Wyss, Leiterin der Sportphysiotherapie

10.30-11.00h  
Kaffeepause, Ausstellung

11.00h-11.30h  
Entwicklungen der konservativen Sportmedizin:  
**„Zwischen Gesundheitsförderung und Spitzensport“**  
Dr. med. M. Rossetto  
FMH Innere Medizin, SGSM, Leiter Sport medical base

11.30h-12.00h  
Entwicklungen in der Sportmedizin:  
**„Eman(n)zipation im Frauensport“**  
Dr. med. C. Leupold  
FMH Allgemeine Medizin, SGSM

12.00-12.45h

**„The athletes winning lifestyle „**

R. Krueger, Naticoach Eishockeynati

12.45h-14h

Imbiss/Lunch

Ab 14h- 16h

Verschiedene Aktivitäten in der Sportklinik (1.Stock)

- Laufanalyse
- Sprungkrafttest
- Ausdauerterest auf dem Velo
- Parcours für Sensomotorisches Training in der Sportphysiotherapie
- Arthroskopische Operationen am Schultermodell