

Adipositas,
Ernährungspsychologie,
Prävention von Essstörungen
Inselspital
Murtenstr. 21
3010 Bern

Leitender Arzt: PD Dr. K. Laederach
Leiterin Leistungs- und Sportphysiologie:
Prof. Dr. K. Meyer
e-Mail: katharina.meyer@insel.ch

Sekretariat:
Telefon: ++41 031 632 08 00
Telefax: ++41 031 63210 00
e-mail: eating@insel.ch

Fortbildungsreihe

„Körperliche Aktivität bei Adipositas – Neues aus Diagnostik und Therapie“

Titel der Veranstaltung am 10. Juni 2010

„Körperliche Aktivität und Fettverbrennung bei Adipositas“

14:00-14:10 Begrüssung und Einleitung

14:10-14:25 Epidemiologischer Literatur-Fokus zur Adipositas

14:25-14:45 Fettoxidation bei körperlicher Aktivität: Lokalisation von Fett und
Mechanismen der Rekrutierung

14:45-15:15 Fettoxidation während und nach Belastung – Realität oder Mythos?

15:15-15:45 Pause

15:45-16:15 Bewegung kommt mit dem Appetit - neuste Erkenntnisse zum
Bewegungsmangel aus der Molekularbiologie

16:15-16:45 Klassische Ernährungs- und Bewegungsempfehlungen bei Adipositas
- vereinbar mit neusten Erkenntnissen zu Fettoxidation und
Bewegungsmangel ?

16:45-17:00 Implikationen für die Praxis