

Allgemeine Informationen

Teilnahmegebühr

Der Teilnehmerbeitrag für den Kurs beträgt CHF 150.— (Kursteilnahme und Mittagessen).
Ein Einzahlungsschein wird Ihnen nach Eingang Ihrer Anmeldung zugestellt.

Anmeldung

Frau Catherine Marchand, Kardiovaskuläre Prävention und Rehabilitation, Universitätsklinik,
Inselspital, 3010 Bern. Telefon: 031 632 03 29, Fax 031 632 89 70

E-mail: catherine.marchand@insel.ch

www.kardrehab.insel.ch/de/bildung-kardiorehab/spiroergo-akademie/

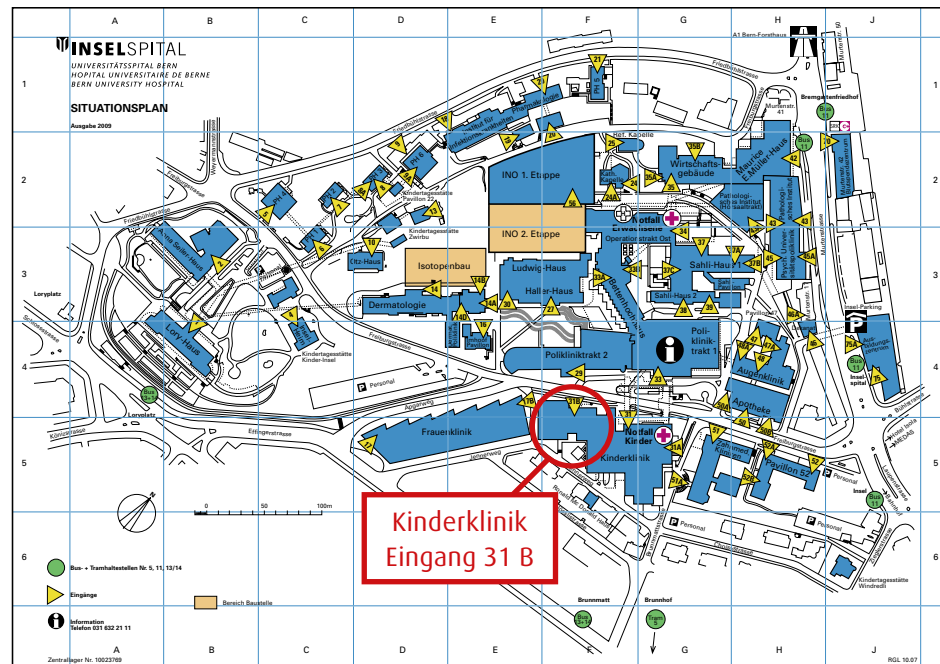
Anmeldeschluss 24. Februar 2012

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmittel

Bus Nr. 11 ab Hauptbahnhof Bern Richtung Güterbahnhof, Haltestelle «Inselspital»

Anreise mit dem Auto

Via Autobahn A1: Ausfahrt Forsthaus, danach den Wegweisern «Inselspital» und
«Insel-Parking» folgen



Einladung und Programm

SPIROERGO-AKADEMIE

1. Praktischer Spiroergometrikurs für Internisten, Kardiologen,
Pneumologen und Sportmediziner



Donnerstag, 1. März 2012, 9:00–17:00 Uhr

Universitätsklinik Bern, Inselspital, Kinderklinik, Eingang 31 B, Kursraum 1

 **INSELSPITAL**
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HOPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE
BERN UNIVERSITY HOSPITAL

SGK 6 Stunden der Kategorie 1 A
SGP 6 Credits
SGIM 6 Credits
SGAM volle Fortbildungsdauer anrechenbar
SGSM Credits beantragt

Programm:

09:00 – 09:15	Begrüssung, Einleitung <i>Jean-Paul Schmid</i>
09:15 – 09:45	Adaptation des kardiovaskulären Systems an die Belastung (Metabolismus, Gasaustausch, Konzept der VO_2 max.) <i>Matthias Wilhelm</i>
09:45 – 10:15	Kardiopulmonale Hämodynamik und kardiale Limitierung (VO_2 / WL Slope, Sauerstoffpuls, chronotrope Inkompetenz) <i>Jean-Paul Schmid</i>
10:15 – 10:45	Pause
10:45 – 11:30	Praktische Demonstration Spiroergometrie beim Athleten <i>Matthias Wilhelm</i>
11:30 – 12:00	Pulmonale Limitierung der Leistungsfähigkeit und funktionale Reserven <i>Christophe von Garnier</i>
12:00 – 12:30	Prognostisch relevante Parameter der Spiroergometrie <i>Jean-Paul Schmid</i>
12:30 – 13:30	Mittagessen (Stehlunch)
13:30 – 14:00	Muskuläre Limitierung (Laktatschwellen, Implikation für Trainingsempfehlungen) <i>Matthias Wilhelm</i>
14:00 – 14:45	Praktische Demonstration Spiroergometrie beim Patienten mit Herzinsuffizienz <i>Jean-Paul Schmid</i>
14:45 – 15:30	Praktische Demonstration Spiroergometrie beim pneumologischen Patienten <i>Christophe von Garnier</i>
15:30 – 16:00	Pause
16:00 – 17:00	Der besondere Fall Athlet <i>Matthias Wilhelm</i> Herzpatient <i>Jean-Paul Schmid</i> Lungenpatient <i>Christophe von Garnier</i>

Mit freundlicher Unterstützung von



Kursziel

In den letzten Jahren hat die Spiroergometrie in der Kardiologie, Pneumologie und Sportmedizin zunehmend an Bedeutung gewonnen. Insbesondere in der Differentialdiagnostik der Anstrengungsatemnot, aber auch in der kardiovaskulären Rehabilitation und auch in den Herzinsuffizienz-Kliniken ist diese Untersuchung zur Beurteilung der Leistungsfähigkeit, zur Trainingssteuerung und zur Risikostratifizierung nicht mehr wegzudenken.

Zusätzlich hat sich mit der «Sport-Kardiologie» an vielen Zentren ein eigenständiges Fachgebiet im Grenzbereich der Kardiologie und Sportmedizin etabliert, wo die Spiroergometrie ebenfalls eine wichtige Rolle einnimmt.

Dieser Kurs richtet sich an alle Kolleginnen und Kollegen aus dem Bereich der Kardiologie, Pneumologie, Rehabilitation und Sportmedizin sowie medizintechnisches Personal, die Spiroergometrien in der Praxis oder in der Klinik durchführen.

Das Ziel dieser Weiterbildung ist die Auffrischung der grundlegenden theoretischen Konzepte der Spiroergometrie, vor allem aber die Demonstration der praktischen Durchführung sowie Interpretation praktischer Beispiele aus dem Bereich der Kardiologie, Pneumologie und Sportmedizin.

Wissenschaftliche Koordination

PD Dr. med. Jean-Paul Schmid, Oberarzt, Kardiovaskuläre Prävention und Rehabilitation, Universitätsklinik für Kardiologie, Inselspital Bern
E-mail: jean-paul.schmid@insel.ch

Dr. med. Matthias Wilhelm, Oberarzt und Sportkardiologe, Kardiovaskuläre Prävention und Rehabilitation, Universitätsklinik für Kardiologie, Inselspital Bern
E-mail: matthias.wilhelm@insel.ch

PD Dr. med. Christophe von Garnier, Oberarzt, Universitätsklinik für Pneumologie, Inselspital Bern
E-mail: christophe.vongarnier@insel.ch